

Economía Doméstica y Nutrición

Información general

En contextos altamente inflacionarios como el que estamos atravesando, la mayor proporción de gastos alimenticios implica una mayor dificultad para poder alcanzar el consumo adecuado de alimentos. Esta disminución de la capacidad de acceder a los alimentos se traduce en situaciones de inseguridad alimentaria.

Es imprescindible saber cómo cuidar tu economía en épocas de inflación y conocer el rol de los alimentos en la canasta familiar.

Cómo cuidar tu economía familiar en épocas de inflación

- El rol del Estado en la economía.
- ¿Qué es la inflación?
- Uso racional del dinero.
- Gastos conscientes.
- Uso consciente de la financiación.
- Comer saludable con los recursos que contamos.
- ¿Cómo incorporar a nuestra dieta los nutrientes necesarios?

Referentes

María Laura Coratti Licenciada en Nutrición (UBA). Especialista en Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Facultad de Veterinaria-UBA). Profesora en Docencia Superior. Concejal de General Rodríguez.

Ariel Martínez Técnico Universitario en Administración (UNLU). Contador público. Magíster en Gestión empresarial. Diplomatura en Educación Superior. Concejal de General Rodríguez.